



## CIRCUITO DAS ACADEMIAS DE NITERÓI 2011

2ª ETAPA: BEACH RUNNING

PIRATININGA / NITERÓI: 28 DE AGOSTO DE 2011



### RESULTADO GERAL 5K MASCULINO (ELITE)

Colocação	Categoria	Atleta	Nr	Idade	Equipe	Tempo Líquido	Tempo Bruto	Pace
1		Messias Vargas Moura	546	37	Charque Litoral / Htps Informática	17:46.0	17:46.3	3:33
2		Laurenio Alves Beserra	532	49	Tio Sam / Laurenio Beserra	18:16.5	18:17.0	3:39
3		Jayme Almeida	447	38	ACT Rio / Speed / Moacyr Bastos / Radix	18:43.4	18:43.8	3:45
4		Ricardo Lopes de Carvalho	593	50	CE+3	19:08.5	19:09.3	3:50
5		Carlos Alberto Rodrigues	529	40	Cicle Itaipú	19:42.1	19:45.8	3:56

### RESULTADO CATEGORIA JUNIOR 5K MASCULINO (Até 19)

Colocação	Categoria	Atleta	Nr	Idade	Equipe	Tempo Líquido	Tempo Bruto	Pace
1		Felipe Farias Cunha	535	16	Equipe Guto Araújo	20:15.8	20:16.3	4:03
2		Vitor Rocha Coelho D	581	15	---	25:25.9	25:27.4	5:05
3		Eduardo Gomes De And	560	17	---	37:22.2	37:27.7	7:29

### RESULTADO CATEGORIA OPEN 5K MASCULINO (20-29)

Colocação	Categoria	Atleta	Nr	Idade	Equipe	Tempo Líquido	Tempo Bruto	Pace
1		Daniel Da Silva Pint	551	26	G.T.A.	23:38.7	23:40.9	4:44
2		Wandemberg De Araújo	536	25	Equipe Guto Araújo	23:59.2	24:00.2	4:48
3		Leonardo Barbosa De	521	28	MitokondriA	27:43.7	27:47.8	5:32
4		Leandro Da Silva Fer	525	29	Academia Músculo & Ação	28:28.5	28:33.2	5:42

### RESULTADO CATEGORIA ADULTO 5K MASCULINO (30-34)

Colocação	Categoria	Atleta	Nr	Idade	Equipe	Tempo Líquido	Tempo Bruto	Pace
1		Rodrigo Da Rocha Mac	576	30	---	21:43.6	21:45.5	4:21
2		Adriano da Rocha	590	34	---	24:56.0	24:59.7	4:60

### RESULTADO CATEGORIA MASTER 5K MASCULINO (35-49)

Colocação	Categoria	Atleta	Nr	Idade	Equipe	Tempo Líquido	Tempo Bruto	Pace
1		Sidney Dos Santos Ar	579	45	---	20:26.0	20:28.0	4:05
2		Jorge Luiz Rispe	589	46	Boxe	20:51.1	20:51.7	4:10
3		Jovane Gonçalves Da	514	36	CE+3 / Guarda Municipal Niterói	20:56.6	20:58.8	4:11
4		Walmir Soares Azeved	530	47	Cicle Itaipú	21:24.6	21:24.7	4:17
5		Djalma Alves	501	46	CE+3	21:51.4	21:51.8	4:22
6		Flávio Loureiro Da S	548	38	Equipe Pena	22:04.1	22:05.1	4:25
7		Alvaro Maiorano	459	46	CE+3	22:05.5	22:06.9	4:25
8		Antonio Carlos Ferre	518	49	MitokondriA	22:51.4	22:52.9	4:34
9		Marcio Mello	507	44	CE+3	22:51.5	22:52.1	4:34
10		Luis Carlos	446	46	Tri-Training	24:10.9	56:56.5	4:50
11		Jorge Roberto	504	46	CE+3	24:11.2	24:17.4	4:50
12		Mauricio Dos Santos	509	42	CE+3	24:51.7	24:55.1	4:58
13		Flavio Luis Fernande	555	42	sosbombeiros.com	25:35.8	25:37.7	5:07
14		Wilson Ivo Pinto	584	41	---	25:57.5	26:00.0	5:11
15		Antonio Tertuliano D	533	48	Bambinos do Asfalto	26:14.9	26:24.7	5:15
16		Luiz De Souza Dias	567	44	---	26:48.3	26:53.6	5:22
17		Marcelo Pereira Da C	550	35	FF Running	27:24.7	27:28.0	5:29
18		Carlos De Azevedo Ju	537	42	Pais e Filhas	28:32.9	28:40.0	5:42
19		Elizier Willian Gome	520	49	MitokondriA	28:51.3	28:55.8	5:46
20		Evaldo Carvalho Feli	563	41	---	28:56.2	29:01.9	5:47
21		Mário Sergio Rachid	552	39	Hildebrando Team	29:30.7	29:34.2	5:54
22		Ricardo De Azevedo B	511	45	CE+3	30:20.1	30:25.5	6:04
23		Antonio Porfirio Ram	523	46	Academia Músculo & Ação	31:10.1	31:14.9	6:14
24		Romero Correa De Oli	577	39	---	31:53.2	32:01.5	6:23
25		Andre Bezerra	558	38	---	32:55.7	33:03.4	6:35
26		Marcos Elia Soares	570	49	---	35:55.7	36:02.2	7:11
27		Ricardo Barboza Da S	544	43	Alexandra Calderini	37:43.2	37:53.6	7:32
28		Marcelo Jardim	458	45	CE+3	38:04.7	38:12.2	7:37
29		Sérgio Silva Ramos	578	39	---	39:31.2	39:44.2	7:54

**RESULTADO CATEGORIA SENIOR 5K MASCULINO (50+)**

Colocação	Categoria	Atleta	Nr	Idade	Equipe	Tempo Líquido	Tempo Bruto	Pace
1		Marcilio da Silva	588	54	PMERJ	20:24.5	20:26.0	4:05
2		Renato Cardoso De Ca	575	51	---	22:52.6	23:02.2	4:35
3		Marcus De Oliveira M	571	50	---	24:33.1	24:35.6	4:55
4		Antonio Carlos Gomes	443	55	Equipe Pena	25:22.4	25:24.1	5:04
5		Claudio Machado Viei	553	60	murobr.com	26:31.0	26:32.6	5:18
6		Vicente José Campite	540	51	Tropa de Elite	30:11.2	30:18.6	6:02
7		Renan Marquet	554	51	Runners Rio	30:16.1	30:23.3	6:04
8		Mauricio Da Mata	573	50	---	31:39.7	31:54.1	6:20
9		Luis Henrique	586	51	CE+3	31:46.7	31:53.2	6:22